

# Checkliste: Meine Kliniktasche



## Für den Kreißsaal

- Mutterpass & Versichertenkarte
- Aufknöpfbares, altes Hemd
- Badekugel & Tankinioberteil
- Wollsocken & weiche Hausschuhe
- Haargummi
- Labello/Lippenpflege
- Kalorienhaltige Snacks
- Getränke
- Massageöl
- Ggf. kleiner Lautsprecher (Musik)
- Handy/Kamera
- Ggf. Badehose für den Mann
- Wechselwäsche
- Weiche Decke
- Strohalm
- 
- 

## Für die Station

- Kulturbeutel: Shampoo, Deo, Creme
- Handtücher
- (Still-)Nachtkleid
- Unterhosen aus Baumwolle
- Still-BH
- (Seidene) Stilleinlagen
- Bademantel
- Bequeme Wechselkleidung
- Ladekabel für das Handy
- Unterlagen für Geburtsurkunde

## Für das Baby

- Babyschale
- Langarmbody
- Strampler/Hose-Pullover Set
- Socken/Strumpfhose
- Mütze
- Decke